



Del Mar

MEDICAL SPA

Enjoy your health!

Since 2007





ESTETICA FACIALA

Intraceuticals - Hyperbaric Oxygen Technology

Intraceuticals este un sistem revolutionar, non-invaziv, care inlocuieste traditionalele tratamente invazive cu substante active precum Botox sau Acid Hialuronic.

Cu ajutorul unui aparat care produce oxigen hiperbaric, Intraceuticals introduce in straturile profunde ale pielii substante benefice precum: acid hialuronic, vitamine (A, C, E) si antioxidanti (aloe vera si ceai verde). Sistemul actioneaza asupra ridurilor de pe fata, decolteu, maini, regenereaza tesuturile, hidrateaza pielea, amelioreaza vizibil acneea in toate formele sale, iar zonele tratate devin foarte luminoase.

| | |
|------------------------|--------------|
| intraceuticals - fiola | 80 euro |
| - pack | 420/480 euro |

Radiofrecventa faciala tripolara

Tehnologia Tripollar, aplicata in scopul reconturarii faciale si refacerii fermitatii pielii, incalzeste eficient tesuturile, determinand contractia colagenului. Aceasta produce o imbunatatire imediata a aspectului, prin refacerea fermitatii pielii. Pe termen lung, aceasta incalzire accelereaza metabolismul fibroblastelor pentru a favoriza producerea unor noi fibre de colagen si tonifiaza pielea, care devine ferma, neteda, conturata, cu textura si aspect bine definite.

| | |
|--|----------|
| radiofrecventa faciala - zona | 60 euro |
| pachet radiofrecventa faciala - 8 zone | 200 euro |





REMODELARE CORPORALA

Power Plate

Platforma Power Plate accelereaza si decelereaza variabil in functie de frecventa, amplitudinea si durata dorite de utilizator, actionand ca un impuls mecanic ce determina contractia reflexa a musculaturii. Power Plate activeaza pana la 97% din fibra musculara, fata de numai 40% in cazul antrenamentului conventional. Antrenamentul cu Power Plate creste rata metabolismului bazal, ceea ce inseamna intensificarea arderilor si reducerea straturilor subcutanate de grasime. Rezistenta osoasa este crescuta prin stimularea directa a regenerarii tesutului. Circulatia sangvina este stimulata atat direct prin efectul mecanic al acceleratiei, cat si indirect, prin contractia musculara. Mobilitatea articulara este ameliorata datorita efectului imediat asupra tendoanelor.

Nu in ultimul rand, Power Plate stimuleaza producerea serotoninei, hormon cu efect neuro-protector, factor esential in combaterea stresului si inhiba, in acelasi timp producerea cortisolului, inducand in acest fel o stare generala de bine.

| | |
|---------------------------------|----------|
| power plate - sedinta 30 min | 17 euro |
| 1 luna - 10 sedinte | 115 euro |
| 2 luni - 20 sedinte | 190 euro |
| 4 luni - 50 sedinte | 445 euro |
| 9 luni - 100 sedinte | 860 euro |
| radiofrecventa corporala - zona | 60 euro |

Radiofrecventa corporala tripolara

Radiofrecventa tripolara este cea mai avansata metoda de tratare a problemelor estetice legate de remodelarea corporala. Curentul tripolar incalzeste selectiv celulele adipoase, simultan in straturile profunde si superficiale. Dupa un tratament cu Tripolar are loc o eliberare de grasime lichida si o contractie a colagenului. Pielea este readusa aproape de aspectul initial, obtinand astfel fermitatea, tonifierea si reducerea in circumferinta a zonelor tratate. Rezultatele sunt imediate, vizibile dupa primul tratament – pielea este mai catifelata, mai ferma si are o textura mai buna pe intreaga suprafata.

| | |
|--|----------|
| pachet radiofrecventa corporala - 8 zone | 200 euro |
| tratament anticelulitic Pevonia Botanica | 54 euro |
| pachet tratamente anticelulitice Pevonia Botanica - 8 tratamente | 389 euro |





MENIU SPA

Masaje

Masaj suedez / de relaxare

Prin masajul suedez se realizeaza un aport sporit de oxigen in sange si se elibereaza toxinele din muschi. Acest tip de masaj reduce tensiunea din muschi prin spalarea tesuturilor de acid lactic, acid uric si alte reziduuri de metabolism. Imbunatateste circulatia sangelui fara a « impovara » suplimentar inima. Intinde ligamentele si tendoanele pastrandu-le suple. Stimuleaza functiile pielii si sistemul nervos si detensioneaza nervii in acelasi timp.

masaj suedez / de relaxare 50 min

30 euro

Deep tissue massage

Masajul Deep Tissue isi concentreaza tehnicile pe straturile musculare profunde, folosind manevre specifice, intr-un ritm alert si energetic. Aceasta forma de masaj vine sa ne imbunatateasca starea de sanatate, eliminand diversele disfunctii ale organismului. Folosind antebratele, coatele si mainile, se executa miscari ample si continue, fara intreruperi sau miscari sacadate. Masajul deep tissue actioneaza prin eliminarea aderentelor, ceea ce presupune inlaturarea durerii si refacerea mobilitatii.

deep tissue massage 60 min

35 euro

Masaj Lomi Lomi

Lomi Lomi este cea mai profunda forma de masaj. Un astfel de masaj presupune un flux continuu de energie folosind manevre fluide, fara intreruperi, combinate cu miscari pline de caldura, relaxante pentru corp si minte. La nivel fizic, Lomi Lomi ne ajuta sa scapam de stres si tensiune, ne imbunatateste fluxul sanguin si pe cel limfatic si stimuleaza eliminarea reziduurilor si toxinelor. Prin miscari specifice, mobilizari pasive si diverse tehnici de respiratie, acest masaj elibereaza blocajele din corp si suflet si ne readuce armonia intregii fiinte.

masaj lomi lomi 60 min

35 euro

Drenaj limfatic

Drenajul limfatic este un complex de tehnici manuale, utilizate pentru facilitarea eliminarii lichidelor in exces, pe care limfa le aduna si purifica, odata cu traversarea ganglionilor, inainte de a intra in circuitul sanguin. Aceasta forma de masaj este o metoda naturala foarte eficienta in stimularea circulatiei limfatice. Efectele ei se resimt in intregul organism: sistemul imunitar este stimulat, acumularile toxice din limfa sunt eliminate, durerile cronice si cele acute se diminueaza considerabil, este grabita recuperarea si vindecarea dupa interventii chirurgicale sau arsuri, se diminueaza celulita, edemele de cauza limfatica, tulburarile circulatorii, constipatia si problemele intestinale.

drenaj limfatic 60 min

35 euro



Masaj terapeutic

Masajul terapeutic este un masaj manual combinat cu alte tehnici de recuperare cum ar fi: elemente de gimnastica pasiva si reflexoterapie - pentru tratarea unor afectiuni curente, refacere dupa interventii chirurgicale sau traumatisme; are rol de intretinere sau de mentinere in functie a unor structuri musculare si nervoase sau a unor organe vitale.

masaj terapeutic 50 min

30 euro

Back & shoulders massage

Acest tip de masaj urmareste decontractare zonei umerilor si spatelui, probleme care apar din cauza posturilor incorecte adoptate in diverse situatii. Este un masaj terapeutic aplicat in aceasta zona specifica.

back & shoulders massage 30 min

20 euro

masaj facial bioenergetic 20 min

15 euro

Masaj aromaterapie

Utilizata ca tehnica de vindecare de mii de ani de catre egipteni, greci si romani, aromaterapia ajuta la relaxarea corpului si a mintii, imbunatateste circulatia sangelui si ajuta la vindecarea leziunilor superficiale ale pielii. Pin, portocala dulce, grapefruit, ylang ylang, santal, lavanda, sunt prezente atat in uleiurile de masaj, cat si in dispersoarele de arome din camerele de terapie.

masaj aromaterapie 50 min

30 euro

Hot stone massage

Masajul cu pietre calde, cunoscut si sub denumirea de masaj cu roci vulcanice sau Hot Stone Massage, este una dintre tehnicile terapeutice foarte vechi folosite in detoxifiere, relaxare si echilibrare energetica a fiintei umane, a carui origini se regasesc in majoritatea civilizatiilor sub diverse forme. In masajul cu roci vulcanice se foloseste si un set de 66 pietre calde, de culoare gri inchis sau negru, de diferite marimi, de origine vulcanica, foarte fine care sunt incalzite intr-un dispozitiv special, pana ajung la temperatura de 40-50 de grade Celsius. Caldura incalzeste si relaxeaza muschii, ceea ce permite terapeutului sa aplice o presiune puternica. Caldura pietrelor imbunatateste circulatia si calmeaza sistemul nervos. Amplasarea pietrelor se face in puncte exacte, cunoscut ca centri energetici, ceea ce reechilibreaza atat trupul, cat si mintea.

hot stone massage 75 min

45 euro

Exfolieri corporale*

Prin exfolierea corpului cu saruri marine si uleiuri esentiale anti stres se indeparteaza stratul de celule moarte si se curata pielea in profunzime. Rezultatul este o piele moale, catifelata, mineralizata si revitalizata. Exfolierea are un puternic efect de stimulare si imbunatatire a tonusului pielii. Tratamentul este completat de efectul de aromaterapie, conferit de extractele de ylang ylang, levantica si mandarin. Acestea relaxeaza si rasfata simtul olfactiv, conferind senzatia de liniste, de "bine general".

exfolieri corporale * 15 min

15 euro

Impachetari corporale*

Cel mai mare organ al corpului nostru este pielea, de aceea, pentru sanatatea acesteia, corpul nostru foloseste o cantitate importanta de oxigen, minerale si vitamine. Acest consumator de "energie" trebuie ajutat si din exterior pentru a reface stocul de substante necesare sanatatii dermului. Impachetarile spa profesionale cu produsele naturale ajuta circulatia sangvina, asa incat oxigenul, mineralele si alti nutrienti sunt folositi de piele in mod optim. La Del Mar, veti gasi game specializate de impachetari corporale, pe categorii de probleme. Cateva dintre obiectivele urmarite cu ajutorul impachetarilor corporale: detoxifierea si remodelarea corporala cu extractul de ceai verde, hidratarea si reintinerirea pielii cu mango, fructul pasiunii si rodie si multe altele.

impachetari corporale* 45 min

50 euro

Ritualuri Spa*

Cea mai complexa experinta spa este, fara indoiala, ritualul. Acesta este mai mult decat o inlantuire de proceduri spa, este un ceremonial sofisticat, care incepe de la intrarea in spa, continua cu momentele de relaxare dinaintea tratamentului propriu-zis si nu se sfarseste odata ce clientul paraseste spa-ul, ci ii ramane pentru multa vreme in memorie.

ritualuri spa* 120 min

78/110 euro

Capsula Dermalife Spa Feng Shui

Impachetarile corporale se realizeaza in Capsula Dermalife Spa Feng Shui - un complex de tratamente, care combina multiple functii din gama tratamentelor de relaxare si corporale, precum: sauna umeda si sauna uscata, cromoterapie, raze infrarosii, vibromasaj, sistem vitaminizant si mineralizant, aromaterapie. Tratamentul cu raze infrarosii determina incalzirea tesuturilor, crescand metabolismul local. Prin incalzirea tesutului adipos este favorizata arderea grasimilor, oxigenarea tesuturilor tratate, imbunatatirea fluxului sangvin datorita vasodilatatiei.

capsula Dermalife Spa Feng Shui* 30 min

25 euro

*Pentru orice pachet de peste 10 terapii spa beneficiati de o reducere de 15%





nutritie



WELLNESS & NUTRITIE

Obiectivul coaching-ului de wellness si nutritie este acela ca dumneavoastra sa deveniti "propriul nutritionist". De fapt, asta se traduce prin a adopta un stil de viata sanatos si de a simti ca "aveti controlul" asupra acestui aspect al vietii. Medicul va ofera informatii legate de principiile de baza ale nutritiei si modalitatile in care acestea trebuie aplicate in cazul dumneavoastra concret. In acelasi timp, va incurajeaza sa aveti incredere in cunostintele dobandite si prin urmare sa puteti lua singur deciziile corecte. Scopul final este ca dumneavoastra sa puteti actiona singur, cu ajutor din ce in ce mai mic din partea lui.

| | |
|---|----------|
| consiliere nutritie - initiala 60 min (evaluare, masuratori, meniu personalizat) | 68 euro |
| consiliere nutritie - 30 min (reevaluare si meniu personalizat) | 45 euro |
| program nutritional - 4 sedinte | 200 euro |



MEDICINA COMPLEMENTARA

Hidrocolonoterapie

Hidrocolonoterapia este o metoda blanda si nedureroasa prin care, cu ajutorul apei filtrate si purificate, se indeparteaza de la nivelul colonului reziduuri stagnante, toxine si paraziti, obtinandu-se imbunatatirea starii de sanatate si a functionalitatii intregului organism. Aceasta este o procedura care trebuie efectuata numai de catre un terapeut calificat. Colonhidroterapia este un instrument important in tratarea sau ameliorarea urmatoarelor afectiuni: constipatie, diaree, gaze abdominale, balonare, sindromul colonului iritabil, depresie, dureri de cap, confuzie mentala („ceata pe creier”), oboseala cronica, lipsa de energie, candidoza, miros urat al gurii sau al corpului, probleme ale pielii (acnee, dermatite, psoriazis), dureri sciaticе, dureri menstruale. Colonhidroterapia nu este un tratament al unei boli, ci este o terapie care ajuta organismul sa se detoxifice si astfel sa-si recapete capacitatea sa de a se autovindeca. Colonhidroterapia este deosebit de utila in cadrul programelor de detoxifiere, in regimurile de slabire, pentru intarirea sistemului imunitar, pentru ameliorarea celulitei.

| | |
|-----------------------------|---------|
| hidrocolonoterapie | 75 euro |
| Infuzie plante / probiotice | 25 euro |





FRESH START

Program de terapie holistica, pentru detoxifierea profunda a organismului (de 10 zile), care cuprinde: nutritie detox, hidrocolonoterapie (detoxifiere generala), masaj detox vital (detoxifiere ficat, rinichi, limfa), impachetare corporala Detox Green, Power Plate, plan nutritional (6 mese pe zi) de la Iconic Health.

897 euro



Eticheta SPA

Ne dorim ca vizita dumneavoastra la Del Mar Medical Spa sa fie o experienta reconfortanta si relaxanta! Pentru ca acest lucru sa se intample, va propunem sa aveti in vedere respectarea etichetei obisnuite unor astfel de locatii spa:

Programarile

- Deoarece respectam programarile si timpul dumneavoastra, va rugam sa programati fiecare vizita la Del Mar Medical Spa in avans;
- Va asteptam cu cel putin 10 minute inaintea orei de incepere, pentru a intra in atmosfera spa, pentru a va pregati trupul si sufletul pentru experienta ce urmeaza;
- In cazul intarzierii, timpul afectat tratamentului se va scurta in raport cu durata intarzierii dumneavoastra.

Anularea programarilor

- In cazul in care doriti anularea unei programari, va rugam sa anuntati personalul Del Mar cu cel putin 24 de ore inaintea programarii. In cazul in care nu vom fi anuntati cu minim 16 ore inaintea programarii despre anularea acesteia, se va percepe o taxa de 50% din pretul tratamentului care urma a fi efectuat.

Relaxare

- Pentru a va putea relaxa cu adevarat si a nu perturba linistea celorlalti oaspeti, va rugam sa va pastrati telefoanele mobile pe modul silentios, pe toata durata vizitei la Del Mar. Pe cat posibil, va rugam sa folositi vocea joasa in conversatie.

Probleme medicale

- Suntem un spa cu profil medical si ne dorim sa va putem oferi cele mai bune servicii spa si medicale. Va rugam sa ne ajutati in acest sens, furnizandu-ne toate informatiile de care terapeutii nostri au nevoie pentru a va putea recomanda cele mai potrivite terapii si va putea alcatui pachete personalizate cat mai eficiente.

Modalitati de plata

- In situatia platii in doua rate a unui abonament, prima plata se face inaintea inceperii tratamentului, iar cea de-a doua, la jumatatea perioadei in care se desfasoara tratamentul.

Va multumim pentru intelegere si va dorim cat mai multe experiente placute alaturi de noi!

** La receptie, puteti consulta intreaga gama de tratamente spa disponibile. Pe langa eliminarea stresului, acestea urmaresc fiecare un obiectiv precis: decontractarea musculara si inlaturarea senzatiei de oboseala cu ajutorul namolului aromatic, detoxifierea si remodelarea corporala cu extractul de ceai verde, hidratarea si reintinerirea pielii cu mango, fructul pasiunii, rodie si multe altele.*

Reducerile la pachete de servicii nu se aplica terapiilor aflate in promotii.

www.delmarmedspa.ro

Soseaua Nordului, nr. 82-92, Intrarea A, Scara E,

Tronson Ontario;

M 0724.35.35.79

T 021.23.24 280

E office@delmarmedspa.ro

Program:

- Luni-Vineri: 8:00 - 21:00
- Sambata: 8:00 - 16:00

